

De 10 leukste snorkelplekken

van dit moment



nob

nederlandse
onderwatersport
bond

Leisurelands

www.snorkeleninnederland.nl

Disclaimer

In dit boekje staat een overzicht van een aantal leuke snorkelplekken. Deze snorkelplekken zijn door de NOB geselecteerd op basis van een goede toegang tot het water, de kans op het spotten van vissen en planten onder water, veiligheid en spreiding door Nederland. Deze snorkelplekken bevinden zich in de openbare ruimte en zijn geen eigendom van of in beheer van de NOB.

Kinderen leren goed en veilig snorkelen door praktijklessen te volgen bij een instructeur. Ga nooit alleen snorkelen en let goed op elkaar.

Schrijvers en uitgever accepteren geen enkele aansprakelijkheid voor eventuele schade en/of letsel, als gevolg van de gegeven informatie en/of praktische aanwijzingen in dit boekje.

Foto voorpagina: René Weterings

Inhoud

Snorkelen in Nederland	3
Legenda	5
Overzichtskaarten snorkelplekken	6
• Snorkelplek Preekhil, Grevelingenmeer, Zuid-Holland	8
• Snorkelplek Ossehoek, Grevelingenmeer, Zeeland	9
• Snorkelplek Ankerplaats, Grevelingenmeer, Zeeland	10
• Snorkelplek Bommenede, Grevelingenmeer, Zeeland	12
• Snorkelplek Bergse Diepsluis, Oosterschelde, Zeeland	13
Getijdenbakken Nationaal Park Oosterschelde	14
• Snorkelplek Strijenham Haven, Oosterschelde, Zeeland	16
• Snorkelplek Geersdijk, Veerse Meer, Zeeland	18
• Snorkelplek Twiske, Noord-Holland	19
Waterplezier bij LeisurELands	20
• Snorkelplek Bussloo, Gelderland	22
• Snorkelplek Groene Heuvels, Gelderland	23
Vissoorten in Nederland	24
Wat heb je nodig	26
Leren snorkelen	28
10 tips voor veilig snorkelen	30

Snorkelen in Nederland

Snorkelen is heel makkelijk en veilig

Met een duikbril, snorkel en zwemvinnen kun je in het water snorkelen en mooie planten en vissen zien. Als je gaat snorkelen kun je het beste wat lessen volgen bij een snorkelinstructeur. Je leert dan verschillende oefeningen waardoor snorkelen nog makkelijker wordt.

In Nederland zijn er veel plekken waar je leuk en veilig kunt snorkelen. De Nederlandse Onderwatersport Bond heeft de 10 leukste snorkelplekken geselecteerd, waar je met een goede voorbereiding gerust kunt snorkelen. De meeste plekken zijn prima zonder begeleiding te bezoeken, voor enkele plekken zijn begeleiding, toegang en/of een boot nodig. De plekken verschillen in moeilijkheid en liggen verspreid over Nederland, met een kleine concentratie in Zeeland. Pak je duikbril, snorkel en vinnen erbij en ontdek samen met een buddy de wereld onder water!

Veilig snorkelen

Op de 10 door de NOB geselecteerde snorkelplekken kun je veilig snorkelen. Het zijn plekken die voldoen aan de eisen van de NOB. Bedenk wel dat het snorkelplekken in het buitenwater zijn en dat er ook andere gebruikers van het water kunnen zijn. Er kan bijvoorbeeld gevaren of gesurft worden. Kijk ook goed of de omstandigheden goed zijn. Met veel wind kunnen er hoge golven zijn of kan het in het water veel frisser zijn dan verwacht. Twijfel je over de omstandigheden op de snorkelplek? Ga dan niet het water in! Een paar van deze snorkelplekken zijn ook opgenomen op www.zwemwater.nl.



Isis: "Ik vind snorkelen leuk omdat het je naar een hele andere wereld brengt, namelijk de onderwaterwereld vol kleur en leven en het geeft je een gevoel van pure vrijheid."

Het beste snorkel je altijd met een buddy. Je houdt elkaar dan in de gaten en helpt elkaar als dat nodig is. Laat kinderen in het buitenwater nooit alleen snorkelen en houd toezicht vanaf de kant of in het water. Bij vrijwel alle snorkelplekken kun je het beste langs de dijk of de kant snorkelen. Tussen de stenen, wortelen van bomen en onderwaterplanten, zie je het meeste leven.

Er zijn een paar basistechnieken om leuk en veilig te snorkelen. Het beste kun je deze technieken aanleren in een zwembad onder begeleiding van een snorkelinstructeur. Je leert dan over het gebruik van de basisuitrusting en snorkelvaardigheden zoals een hoekduik en het juiste gebruik van de vinnen. Bij veel duikverenigingen en zwembaden kun je een snorkeldiploma halen.

Logboek

Voor het snorkelen zijn er handige logboeken waarin je al je snorkelavonturen kan vastleggen. In het logboek schrijf je wanneer en waar je hebt gesnorkeld, hoe de omstandigheden waren en welke planten en vissen je hebt gezien. De NOB heeft voor kinderen en volwassenen een logboek waarin je al deze gegevens kwijt kunt. Leuk om later nog eens je snorkelduiken in terug te kijken! De logboeken zijn te bestellen via de webshop van de NOB: www.nobshop.org.



Elke snorkelplek een kleur

De snorkelplekken in dit boekje zijn zorgvuldig geselecteerd door de Nederlandse Onderwatersport Bond. Het zijn plekken waar je vrijwel altijd veilig kunt snorkelen als je rekening houdt met de omstandigheden en andere watergebruikers. Om je te helpen de moeilijkheid en veiligheid van de snorkelplek beter in te schatten, hebben we de snorkelplekken in dit boekje een kleur gegeven. Deze komen overeen met de kleuren van de pistes in skigebieden.

Voor de snorkelplekken is de indeling met de kleuren gebaseerd op de volgende factoren:

- Als je nog niet eerder op een plek hebt gesnorkeld, is het soms verstandig om je te laten begeleiden door een lokale gids of snorkelinstructeur. Je weet dan waar je het beste het water in kunt gaan, waar je op moeten letten voor de veiligheid en er is een grotere kans dat je al het mooie onderwaterleven ziet. De meeste duikscholen kunnen je hierbij helpen;
- Is er stroming bij de snorkelplek;
- Hoe diep is de snorkelplek, hoe ver kun je meestal onder water kijken en wat is er te zien aan onderwaterleven;
- Is er andere waterrecreatie en zijn snorkelaars goed zichtbaar voor de andere waterrecreatie;
- Kun je makkelijk bij het water komen, kun je makkelijk in en uit het water komen;
- Sommige plekken in Zeeland hebben overlast van schelpen aan de oevers, zoals de Japanse oester. Deze schelpen kunnen scherp zijn en je verwonden. Let dan ook altijd goed op als je het water in- en uit gaat;
- Op sommige plekken betaal je een klein bedrag voor de toegang tot het water.

Monitoringproject Onderwater Oever (MOO)

Het Monitoringproject Onderwater Oever (MOO) voor sportduikers en snorkelaars heeft tot doel veranderingen in het onderwaterleven te signaleren. Wie aan het MOO meedoet, draagt bij aan het opbouwen van kennis over de onderwaternatuur en zal ook zelf meer leren en beleven. Die resultaten en inzichten worden gebruikt om de onderwaternatuur beter te beheren en te beschermen. Wil je meehelpen? Mail naar anemoon@cistron.nl.

Legenda



Easy, gemakkelijk, relaxed en licht recreatief



Aantrekkelijk en beheersbaar voor fitte recreatieve snorkelaars en duikers



Sportief, vrij technisch, met voldoende anticipatievermogen en voor snorkelaars en duikers met ervaring in Zeeland en/of West-Europees getijdenwater



Horeca aanwezig



Parkeergelegenheid



Gelegen aan het water



Toiletten



Let op: veel recreatievaart



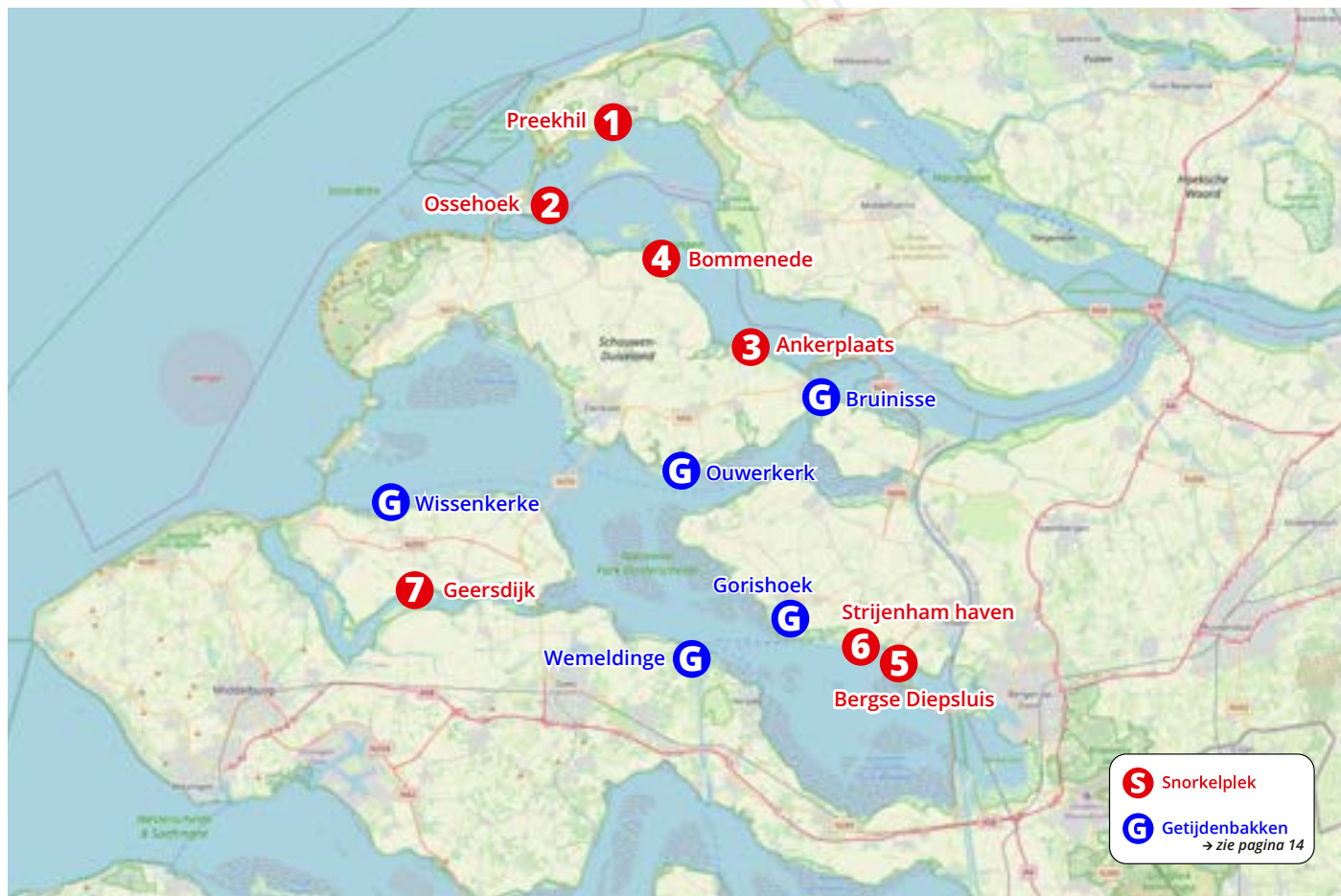
Lastige/steile toegang tot het water

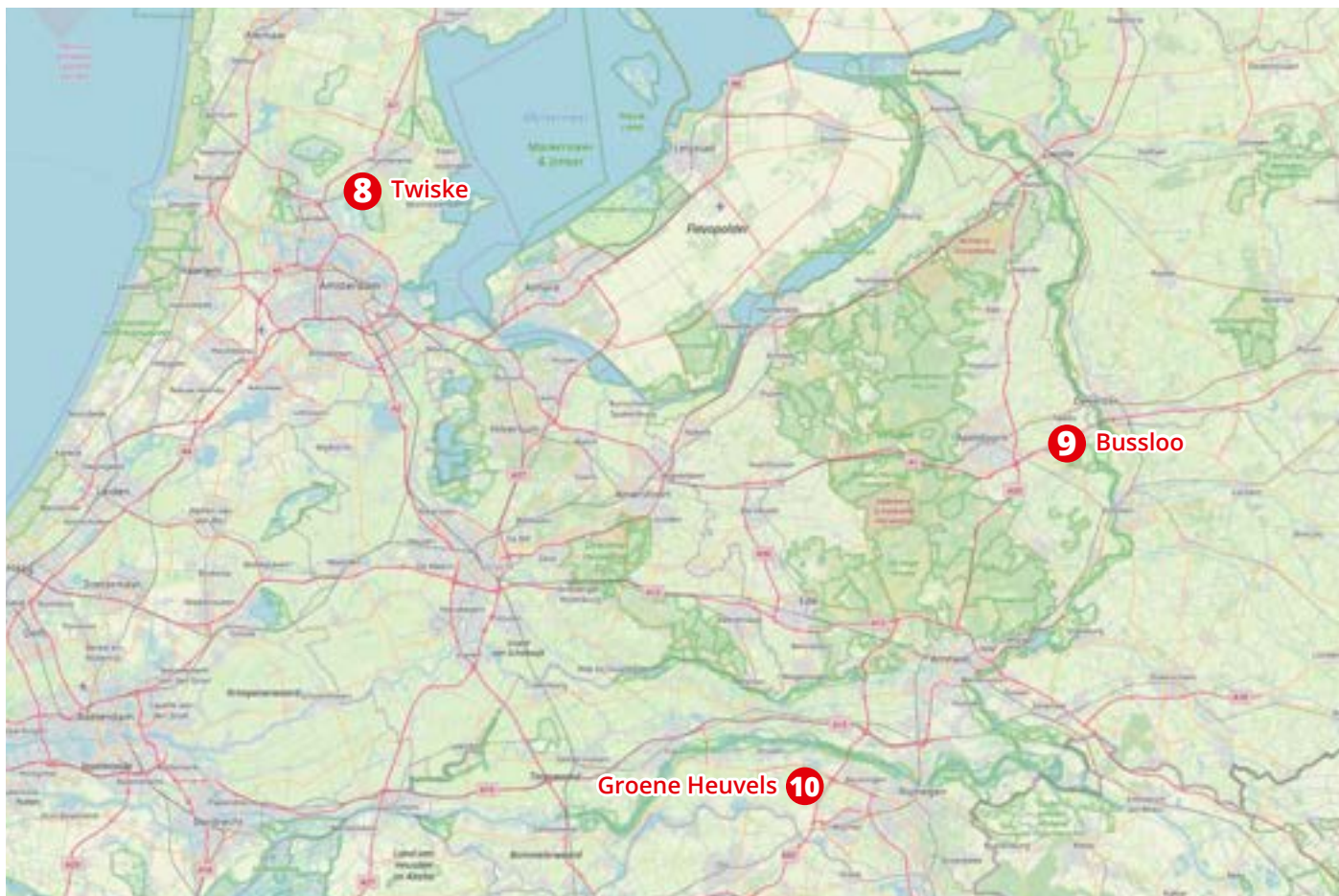


Sterke stroming onder water

Foto: Arthur Klaphake







1. Preekhil – Grevelingenmeer – Zeeland

Dit is een snorkelplek midden in een mooi natuurgebied. Er is veel onderwaterleven te zien met zakpijpen en mooie zeeanemonen. Het is een stukje lopen van de parkeerplaats naar de waterkant en bij het water in- en uitgaan is het even klauteren, want er is geen trap om makkelijk het water in te gaan. Maar het is zeker de moeite waard om hier een mooie snorkelduik te maken. Je kunt beide richtingen op snorkelen en blijf vooral dicht bij de dijk, want daar zie je het meeste onderwaterleven.

Wat kan je zien:

Mosselen, oorkwal, groene wierslak en Japanse zeepbelslak



Groene wierslak

Foto: Ad Aleman



2. Ossehoek – Grevelingenmeer – Zeeland

Deze leuke snorkelplek is alleen met een boot te bereiken. Midden in het Grevelingenmeer ligt het kleine onbewoonde eiland Ossehoek. Vanaf het strandje aan de zuidkant van het eiland kun je leuk snorkelen en zie je krabben, zeesla, zeeappeltjes, oesters en anemonen. Blijf uit de buurt van de haven.

Je kunt natuurlijk zelf naar het eilandje varen, maar je kunt ook mee met de snorkelsafari van Duikcentrum de Witte Boulevard in Renesse.

Wat kan je zien:

Slingerzakpijp, wedueroos en de paarse kokerworm



Wedueroos

Foto: Ad Aleman



3. Ankerplaats – Grevelingenmeer – Zeeland

Snorkelplek Ankerplaats is een rustige en ondiepe plek vlakbij Bruinisse. Onder water zie je vooral veel kleiner en leuk onderwaterleven zoals grondeltjes, krabbetjes en als je goed kijkt zie je kleine slakjes rondkruipen.

Wat kan je zien:

Grote zeenaald, Amerikaanse ribkwal en slank meloenkwalletje



Grote zeenaald

Foto: Sandy Thier





Foto: Marco Reijnen

4. Bommenede – Grevelingenmeer – Zeeland

Vroeger was hier het dorp Bommenede dat in 1682 onder water is verdwenen. Van het dorp is niets meer te zien, maar het is een makkelijk toegankelijke plek omdat je vlakbij het water kunt parkeren. In de ondiepe delen van deze snorkelplek is veel onderwaterleven te ontdekken. Let wel goed op de andere waterrecreatie, de plek ligt vlak bij de vaargeul waar het vooral in de zomer erg druk met boten kan zijn. Blijf daarom dicht bij de kant, daar is ook het meeste te zien. Of neem een boeitje mee waardoor je beter zichtbaar bent.

Wat kan je zien:

Boorspons, gewimperde zwemkrab en zeekreeft



Zeekreeft

Foto: Geert Peeraer



5. Bergse Diepsluis – Oosterschelde – Zeeland

Dit is één van de weinige plekken in de Oosterschelde waar je veilig kunt snorkelen, omdat deze snorkelplek in een kom achterin de Oosterschelde ligt en er niet wordt gevaren. Je kunt vanaf de trap bij de duikplek het water in en langs de dijk snorkelen.

Het is wel een stukje lopen tussen de parkeerplaats en de trap. Tussen de stenen van de dijk zit ontzettend veel onderwaterleven. Je kunt ook vanaf het strandje het water in.

Wat kan je zien:

Doorschijnende zakpijp, strandkrab en wedueroors



Doorschijnende zakpijp

Foto: Thierry Vandenplas



Getijdenbakken Nationaal Park Oosterschelde

In de getijdenbakken beleef je de onderwereld! In ruim zes uur wordt het vloed en daarna keert het tij en wordt het eb. Bij eb (laag water) komen de getijdenbakken tevoorschijn, waarin je op zoek kunt gaan naar het onderwaterleven van de Oosterschelde.

De getijdenbakken liggen op verschillende locaties aan de voet van de dijk. Het water blijft erin staan, waardoor je makkelijk een kijkje in de onderwereld kunt nemen. Zonder nat te worden!

Wat leeft er in een getijdenbak?

- Garnalen: hier meestal grijsachtig doorschijnend. Kunnen zich snel ingraven en houden hun oogjes net boven het zand. Net periscopen!
- Krabbetjes en kreeften zoals de kleine heremietkreeft. Deze heeft een kwetsbaar achterlichaam, waarmee hij in het slakkenhuis van bijvoorbeeld een tepelhoren of alikruik kruipt.
- Anemonen zien er onder water prachtig uit! In de Oosterschelde komen onder andere de paardeanemoon, zeedahlia en de zeeanjelier voor.
- Japanse oesters: de Oosterschelde zit er vol mee. Pas wel op voor de scherpe randen.
- Er zwemmen ook visjes in de getijdenbak. Zwarte grondels bijvoorbeeld, die vaak onder water op de stenen liggen te 'zonnen'.

De getijdenbakken liggen op de volgende locaties:

Ouwerkerk, Schouwen-Duiveland
Bruinisse, Schouwen-Duiveland
Wissenkerke (Dijkhuisje), Noord-Beveland
Wemeldinge, Zuid-Beveland
Gorishoek, Tholen

www.np-oosterschelde.nl/getijdenbakken/



Weetje: in het Dijkhuisje bij Wissenkerke kan je onderwaterkijkers lenen. Kijk wel even of het open is.

www.np-oosterschelde.nl/activiteit/getijdenbakken-wissenkerke-gids/





Foto:Evert van Moort, Delta Energie

6. Strijenham Haven – Oosterschelde – Zeeland

Dit is een wat uitdagendere snorkelplek die ook achter in de Oosterschelde ligt. Ga hier alleen snorkelen als je veel ervaring met snorkelen of duiken hebt en als het hoog water is. Er kan wat stroming staan en dan wil je wel weer bij de trap kunnen komen om het water uit te komen. Ook varen hier vaak boten en is het verstandig te zorgen dat je goed zichtbaar bent door een boeitje mee te nemen.

Onder water is er veel te zien, vooral in het ondiepe deel en tussen de stenen van de dijk. Bij een stevige wind kan je beter een andere plek zoeken.

Wat kan je zien:

Botervis, penseelkrab en grote heremietkreeft



Botervis

Foto: Jan Blanken





Foto: Ron Offermans

7. Geersdijk – Veerse Meer – Zeeland

Als je op deze snorkelplek in het ondiepe deel blijft snorkelen, zie je tussen de basaltblokken, stenen en oesterbanken allerlei leven rondzwemmen.

Je gaat het water in en uit via het strandje. De vaargeul ligt vlak langs de snorkelplek en vooral op mooie zomerse dagen is er veel vaarverkeer op het Veerse Meer. Zorg dus dat je goed zichtbaar bent door bijvoorbeeld een boeitje mee te nemen en blijf uit de buurt van de haven. Je komt hier veel en mooi onderwaterleven tegen.

Wat kan je zien:

Gewone garnaal, hooiwagenkrab en zwarte grondel



Hooiwagenkrab

Foto: Cornelis van Rijswijk



8. Twiske – Noord-Holland

Snorkelen in het Twiske doe je bij het onderwaterpark. Er liggen wat dieper verschillende objecten voor duikers. Op zomerse weekenddagen zijn hier veel zwemmers, duikers en soms ook surfers. Langs de oever is het leuk snorkelen en zie je tussen de begroeiing veel onderwaterleven. Soms kom je hier ook een snoek tegen.



Snoek

Foto: Marion Haarsma



Duiken, snorkelen en watersporten bij Leisurelands

Bij Leisurelands draait alles om waterpret. Op de achttien recreatiegebieden verspreid over Gelderland kun je ontspannen, sporten en ontdekken. Of je nu wilt snorkelen, duiken, suppen, windsurfen of waterskiën, er is altijd een recreatiegebied dat bij je past.

Een verrassende onderwaterwereld

Voor snorkelaars en duikers zijn verschillende recreatiegebieden van Leisurelands een waar paradijs. Het water is op veel plekken uitzonderlijk helder, waardoor je moeiteloos het onderwaterleven kunt bewonderen. Karpers zweven statig voorbij, snoeken verschuilen zich tussen het groen en met een beetje geluk spot je zelfs een paling of een groep nieuwsgierige baarsjes. Sommige locaties hebben zelfs een onderwaterpark met gezonken wrakken, bussen en andere objecten, die een unieke dimensie geven aan je duik- of snorkelervaring.

Actie op het water

Naast snorkelen en duiken zijn er tal van andere watersporten te beleven. Pak een SUP-board en peddel in alle rust over het water, terwijl je geniet van het uitzicht en de frisse lucht. Voor wie van snelheid houdt, zijn er waterski- en wakeboardbanen, perfect voor een adrenalinekick. Liever gebruikmaken van de kracht van de wind? Dan zijn de surfstranden op Veluwe aan Zee ideaal om over het water te scheren.

Van avontuur tot ontspanning

Watersport bij Leisurelands is voor iedereen. Of je nu de diepte induikt om de onderwaterwereld te ontdekken, je balans test op een SUP-board, of de snelheid opzoekt met waterskiën: er is altijd een activiteit die bij je past. En na een actieve dag op en in het water? Dan plof je neer op het strand of strijk je neer bij een van de gezellige horecagelegenheden om na te genieten.

Zin in een dag vol waterplezier? Trek je snorkelset aan, stap op je board of pak je wetsuit en ontdek de recreatiegebieden. www.leisurelands.nl



Leisurelands



De Groene Heuvels

De 10 leukste snorkelplekken

9. Bussloo – Gelderland

Bussloo is dé plek om te snorkelen. Het water is helder, de natuur prachtig en onder de oppervlakte wacht een verrassende wereld. Tussen de waterplanten zwemmen scholen visjes, nieuwsgierige baarzen en zelfs imposante snoeken. Maar het echte avontuur begint in het onderwaterpark. Zwem langs gezonken stadsbussen, ontdek een mysterieus onderwaterhuis en laat je verrassen door de verborgen schatten op de bodem. Deze unieke plek trekt niet alleen snorkelaars en duikers, maar ook volop onderwaterleven.



Baarzen

Foto: Eelko Gerritse



Leisurelands

10. Groene Heuvels – Gelderland

Bij Groene Heuvels hoef je niet ver te zoeken voor een magische snorkelervaring. Met uitzonderlijk helder water en een rijk onderwaterleven is dit een verborgen parel voor snorkelaars en duikers. Onder het oppervlak vind je een fascinerende wereld vol begroeiing en dieren. Karpers glijden statig voorbij, snoeken loeren tussen de waterplanten en palingen kronkelen langs de bodem. Kijk goed, want tussen de stenen scharrelen kleine zoetwaterkreeftjes rond. Ook heeft Groene Heuvels een onderwaterpark met mysterieuze wrakken om te ontdekken. Zweef langs gezonken structuren en laat je verrassen door wat zich in de diepte schuilhoudt.



Karper

Foto: Marion Haarsma



Leisurelands

Vissoorten in Nederland



☐ Adderzeenaald

Datum: _____

Locatie: _____



☐ Brakwatergrondel

Datum: _____

Locatie: _____



☐ Meerval

Datum: _____

Locatie: _____



☐ Baars

Datum: _____

Locatie: _____



☐ Brasem

Datum: _____

Locatie: _____



☐ Gehoornde slijmvis

Datum: _____

Locatie: _____



☐ Blankvoorn

Datum: _____

Locatie: _____



☐ Bruine beekforel

Datum: _____

Locatie: _____



☐ Groene zeedonderpad

Datum: _____

Locatie: _____



☐ Botervis

Datum: _____

Locatie: _____



☐ Driedoornige stekelbaars

Datum: _____

Locatie: _____



☐ Grote koornaarvis

Datum: _____

Locatie: _____



☐ Karper

Datum: _____

Locatie: _____



☐ Regenboogforel

Datum: _____

Locatie: _____



☐ Steur

Datum: _____

Locatie: _____



☐ Kortsnuut zeepaardje

Datum: _____

Locatie: _____



☐ Snoek

Datum: _____

Locatie: _____



☐ Tarbot

Datum: _____

Locatie: _____



☐ Paganel zeegrondel

Datum: _____

Locatie: _____



☐ Snoekbaars

Datum: _____

Locatie: _____



☐ Zwarte grondel

Datum: _____

Locatie: _____



☐ Paling

Datum: _____

Locatie: _____



☐ Snotolf

Datum: _____

Locatie: _____



☐ Zwaartooglipvis

Datum: _____

Locatie: _____

Wat heb je nodig?

Om makkelijk en veilig te kunnen snorkelen heb je een basisuitrusting nodig. Deze bestaat uit een snorkel, duikbril en vinnen. Als het wat frisser is of als de zon fel schijnt, is het ook verstandig wat kleding te dragen. Er zijn speciale pakken die je warm houden en beschermen tegen de zon.

Snorkel

Een snorkel is een hol plastic pijpje met een mondstuk eraan. Het mondstuk zorgt ervoor dat de snorkel in je mond blijft zitten. En het zorgt er ook voor dat je met je hoofd onder water toch gewoon kunt ademen. Een goede snorkel is niet te lang (niet langer dan 35 cm) en niet te breed (niet breder dan 25 mm).



Duikbril

Een duikbril heb je nodig om onder water gemakkelijk te kunnen kijken en alle leuke planten en vissen goed te zien. Duikbrillen zijn er in verschillende maten en moeten goed op je gezicht passen. Een goede duikbril heeft weinig ruimte tussen het glas en het gezicht, een zachte siliconenseal, voldoende ruimte voor je neus en glas dat niet zomaar kan breken.

Vinnen

Heb je wel eens gezien hoe groot de 'voeten' van een zwaan zijn? Zwanen zijn zwemvogels en die grote voeten zijn een soort peddels waarmee ze snel vooruit kunnen komen. Als je zwemvinnen aantrekt kun je net zo gemakkelijk zwemmen. Goede vinnen zitten comfortabel en hebben een redelijk stug blad. De beste vinslag maak je door met gestrekte benen soepel op en neer door het water te bewegen.



Kleding

Vaak is het verstandig om beschermende kleding te dragen als je gaat snorkelen. Een neopreen shorty met korte mouwen of een vestje met lange mouwen houdt je lekker warm en beschermt je tegen de zon. Zorg wel dat de kleding goed aansluit op je huid.

Boeitje

Door een boeitje mee te nemen, ben je boven water beter zichtbaar tijdens het snorkelen. Op sommige plekken is dit aan te raden.

Snorkelmateriaal kun je het beste kopen bij een duikwinkel.



Foto: René Weterings

Leren snorkelen

Snorkelen is best makkelijk en superleuk! Onder water is veel te zien en met een duikbril en snorkel kun je gewoon blijven ademen met je hoofd onder water. Als je een snorkeldiploma wilt halen, oefen je eerst in het zwembad. Gaat dat goed? Dan kan je ook in het buitenwater snorkelen. Op vakantie in de zee of bij één van de 10 snorkelplekken in dit boekje.

Voordat je gaat snorkelen wil je natuurlijk wel weten wat je nodig hebt en wil je graag oefenen en leren hoe je snorkelt. Dit leer je met snorkellessen bij een snorkelinstructeur. Tijdens de snorkellessen leer je om op een leuke en veilige manier te snorkelen met een buddy. Een buddy is iemand die met je meegaat. Dat is niet alleen leuker, maar ook veiliger omdat je op elkaar kunt letten.

Je kunt bij de Nationale Raad Zwemveiligheid (NRZ) de Nationale Snorkeldiploma's 1, 2 en 3 halen en aansluitend bij de Nederlandse Onderwatersport Bond (NOB) Snorkelen 4, 5 en 6. De diplomalijn Snorkelen sluit naadloos aan op de Nationale Zwemdiploma's A, B en C en is erop gericht om kinderen plezier te laten hebben in het water en zo de zwemvaardigheid op peil te houden. Tijdens de snorkellessen bouwen kinderen aan hun conditie en leren ze de vaardigheden van het snorkelen.

NOB-verenigingen

Veel van de verenigingen die bij de NOB zijn aangesloten bieden snorkeldiploma's aan. Kijk voor een vereniging in jouw regio op www.duikspotter.nl/duikkaart bij 'Vind een duikclub'.



NRZ-zwemlesaanbieders

Bij ruim 170 zwemlesaanbieders die aangesloten zijn bij de NRZ kun je een snorkeldiploma halen. Kijk in de Zwemleslocator van de NRZ voor een zwemlesaanbieder bij jou in de buurt.

www.allesoverzwemles.nl/zwemles-kiezen/zwemleslocator/





Foto: Rob Aarsen

10 tips voor veilig snorkelen

Snorkelen is een leuke activiteit om na het behalen van de Nationale Zwemdiploma's te genieten van het onderwaterleven. Rustig hangend aan de oppervlakte en kijken naar wat er allemaal onder water te zien is. Maar waar let je nu eigenlijk op tijdens het snorkelen? Hieronder enkele tips zodat je niet alleen een leuke dag hebt, maar vooral ook veilig aan het snorkelen bent.

1. Zorg ervoor dat je gaat snorkelen op een plek waar dit is toegestaan en waar het veilig is.
2. Snorkel nooit alleen en houd kinderen altijd in de gaten.
3. Blijf in de buurt van de oever, kust of boot. Vooral de zee is een risico. Op zee kan een voor jouw gevoel klein stukje, opeens heel ver zijn.
4. Je hoeft niet ver van de waterkant te snorkelen om mooi onderwaterleven te ontdekken. Blijf binnen het gebied met drijflijnen en pas op voor andere watersporters en vaartuigen.
5. Wees je bewust van mogelijke gevaren zoals grote diepte (vanaf een boot), stroming en golven.
6. Waarschuw kinderen voor de mogelijke gevaren en maak duidelijke afspraken over hoe ver er gesnorkeld mag/kan worden.
7. Zorg voor goed passend materiaal zoals een duikbril, snorkel en vinnen.
8. Geniet van het onderwaterleven, maar raak het niet aan.
9. Zorg dat je jezelf goed insmeert met waterbestendige zonnebrand (die niet slecht is voor het milieu) of doe een zwemvest aan.
10. Blijf altijd rustig ademen door een snorkel. Oefen de ademhaling dan ook altijd eerst op het droge of in het zwembad.



Foto: Rob Aarsen



© Copyright NOB 2025

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch of door fotokopieën, opnamen of op enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Dit boekje is mede mogelijk gemaakt door Leisure Lands, Nationaal Park Oosterschelde, Nationale Raad Zwemveiligheid en de Provincie Zeeland.

Vormgeving: Dirk van Eck

Drukkerij: Libertas Pascal

Foto's: Rob Aarsen, Ad Aleman, Jan Blanken, Elko Gerritse, Marion Haarsma, Arthur Klaphake, Evert van Moort, Ron Offermans, Geert Peeraer, Marco Reijnen, Cornelis van Rijswijk, Sandy Thier, Thierry Vandenplas en René Weterings

Nederlandse Onderwatersport Bond
Landjuweel 62
3905 PH Veenendaal
info@onderwatersport.org
www.onderwatersport.org
www.snorkeleninnederland.nl

Foto achterpagina:
René Weterings

LeisureLands



nob

nederlandse
onderwatersport
bond

